



Version 01.04.2026

Nature Works

Wie Sie mit den Prinzipien der Natur eine Arbeitsumgebung schaffen, die Gesundheit und Motivation fördert – und die Anzahl an Krankheitstagen im Unternehmen deutlich senkt.

Kurzbeschreibung

Dieses Workshop-Seminar führt Sie in die Berge – dorthin, wo Weite, Klarheit und Natur neue Perspektiven ermöglichen.

In einer ausgewogenen Kombination aus Impulsen, Arbeitseinheiten und geführten Bergwanderungen erleben Sie hautnah, wie Umgebungen unser Denken, Fühlen und Arbeiten beeinflussen – und wie sich diese Erkenntnisse auf moderne Arbeitswelten übertragen lassen. Sie lernen, wie sich die Fehlzeiten pro Mitarbeitenden allein durch physische Optimierungen um bis zu 35% reduzieren lassen.

Ziel ist es, neue Wege zu entdecken, wie räumliche Umgebungen und Sinneseindrücke sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken sowie Motivation, Kreativität und Zusammenarbeit fördern.

Unser Basiccamp ist ein wundervolles, familiengeführtes Berghotel – inmitten einer prächtigen Bergidylle. Neben traumhafter Aussichten genießen wir dort gemeinsam die Köstlichkeiten der Tiroler Bergwelt und lassen zwischen den Arbeitseinheiten die Seele baumeln.

Agenda

27.09. – 01.10.2026

Anreise - Treffen bei einem Willkommensgetränk, Kennenlernen (Vorstellungsrunde) -
Gemeinsames Abendessen

Tag 1 – Wahrnehmen & Verstehen

✓ Impulsvortrag

„Kleine Reise in unser Gehirn: Was uns gut tut, wie wir motiviert arbeiten und neue Ideen entwickeln können – und was die größten Hürden sind“

→ Einführung in die Wirkung von Sinnesreizen auf Gesundheit, Motivation und Kreativität.

Anschließende Gruppendiskussion/Erfahrungsaustausch: „Welche Chancen und Hürden gibt es im eigenen Arbeitsumfeld?“

✓ Geführte Wanderung – Naturerfahrung und bewusste Wahrnehmung der Umgebung: Was nehmen wir im Detail alles wahr? Und was macht das mit uns?

Natur bewusst wahrnehmen

✓ Workshop „Reflexion“

Vor dem Hintergrund des am Morgen Gehörten und der Wanderung reflektieren wir gemeinsam in der Gruppe die Auswirkungen, die Luft- und Lichtverhältnisse, haptische Naturerfahrungen, Perspektivwechsel sowie körperliche Bewegung und Austausch auf uns ausgeübt haben.

✓

Tag 2 – Übersetzen & Gestalten

✓ Workshop „Gestaltung“

Die Erkenntnisse des Vortrags werden nun in konkrete Ideen und Lösungsansätze für die eigene Arbeitsumgebung transferiert.

Mithilfe eines offenen Brainstormings, kombiniert mit einer moderierten Diskussion, sammeln wir unsere Ideen – Welche der positiven Effekte würden wir gern in der eigenen Arbeitsumgebung wiederfinden und warum? Welche Elemente aus der Natur eignen sich, um diese zu erreichen? Wie lassen sie sich in meiner Arbeitsumgebung konkret umsetzen?

Jede/r Teilnehmende nimmt sich in der anschließenden, angeleiteten Kreativeinheit seine Arbeitsumgebung oder einen Teil daraus vor und erarbeitet mithilfe der bisherigen Erkenntnisse und zur Verfügung gestellter inspirierende Beispiele passende Lösungsansätze. Die Ergebnisse werden zum Schluss allen vorgestellt.

✓ Geführte Wanderung – Fokus:

Was lässt sich vom Draußen in den Innenraum übertragen oder übersetzen?

Im Coaching-Teil wird reflektiert, welche Prinzipien der Natur sich auf Arbeitsräume übertragen lassen – etwa Vielfalt, Struktur, Materialien, Farben, Licht oder Rückzugsorte. Die Teilnehmenden entwickeln erste Ideen, wie natürliche Elemente inspirierende und gesundheitsfördernde Arbeitsumgebungen unterstützen können.

✓ Impulsvortrag

„Situatives Arbeiten“: Vorstellung von Best Cases – verschiedene Orte für verschiedene Tätigkeiten, mit Fokus auf Kommunikationsbereichen – für zufällige Begegnungen und übergreifenden Austausch

Tag 3 – Perspektiven + Integration

✓ Workshop „Perspektivenwechsel & Transfer“

Die Erfahrungen der vergangenen Tage werden zusammengeführt. Die Teilnehmenden reflektieren, welche Erkenntnisse aus Naturerfahrung, Design-Impulsen und Coaching besonders relevant für ihre Organisation sind.

Die Teilnehmenden entwickeln konkrete Ideen und erste Umsetzungsschritte für ihre Arbeitsumgebung.

✓ Tagsüber (ca. 3 – 4 h) Geführte Wanderung

Perspektivwechsel & Weitblick

Die Wanderung führt uns an aussichtsreiche Stellen. Die Weite der Landschaft ermöglicht einen natürlichen Perspektivwechsel und schafft mentale Distanz zum Alltag.

Reflexionsstopps helfen den Teilnehmenden, neue Sichtweisen auf berufliche Themen zu entwickeln und Klarheit für zukünftige Entscheidungen zu gewinnen.

✓ Abschluss am Lagerfeuer – gemeinsamer Austausch und Transfer in den Arbeitsalltag

Ergebnis

Die Teilnehmenden nehmen neben vielen Aha-Momenten direkt umsetzbare, konkrete Ideen und Lösungsansätze sowie Gestaltungskriterien für motivierende, inspirierende und teamfördernde Arbeitsumgebungen mit – und ein tieferes Verständnis dafür, wie Raum, Natur und Sinesindrücke Zusammenarbeit und Wohlbefinden prägen.



Nähere Infos:

<https://www.neu-innovation.de/training-schulung-seminar-workshop-coaching-vortrag/offene-seminare/nature-works-wie-natur-deine-arbeitswelten-inspiriert/>

<https://mountain-coaching.eu/termine/>

Veranstaltungsort

Almi's Berghotel

Ausserthal 30

A-6157 Obernberg am Brenner

Wipptal in Tirol

<https://www.almis-berghotel.at/>